

Директор школы:

УТВЕРЖДАЮ

Яковлева Л.В.

Приказ №38/02 от 26.08.2025г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН

муниципального общеобразовательного учреждения  
Бологовской средней общеобразовательной школы  
Андреапольского муниципального округа Тверской области  
на 2025/2026 учебный год для I, II, III, IV классов  
по ФГОС НОО УО (вариант 1)  
пятидневная учебная неделя

| Предметные<br>Области                                                     |                                             | Учебные<br>предметы | Количество часов в неделю |    |     |     |       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|---------------------------|----|-----|-----|-------|
|                                                                           |                                             |                     | I                         | II | III | IV  | Всего |
|                                                                           | Обязательная часть                          |                     |                           |    |     |     |       |
| Язык и речевая<br>практика                                                | Русский язык                                | 3                   | 3                         | 3  | 3   | 12  |       |
|                                                                           | Чтение                                      | 3                   | 4                         | 4  | 4   | 15  |       |
|                                                                           | Речевая практика                            | 2                   | 2                         | 2  | 2   | 8   |       |
| Математика                                                                | Математика                                  | 3                   | 4                         | 4  | 4   | 15  |       |
| Естествознание                                                            | Мир природы и<br>человека                   | 2                   | 1                         | 1  | 1   | 5   |       |
| Искусство                                                                 | Музыка                                      | 2                   | 1                         | 1  | 1   | 5   |       |
|                                                                           | Рисование<br>(изобразительное<br>искусство) | 1                   | 1                         | 1  | 1   | 4   |       |
| Технология                                                                | Ручной труд                                 | 2                   | 1                         | 1  | 1   | 5   |       |
| Физическая культура                                                       | Адаптивная физическая<br>культура           | 3                   | 3                         | 3  | 3   | 12  |       |
| ИТОГО:                                                                    |                                             | 21                  | 20                        | 20 | 20  | 81  |       |
| Часть, формируемая участниками<br>образовательных отношений               |                                             | -                   | 3                         | 3  | 3   | 3   |       |
| Русский язык                                                              |                                             | -                   | 1                         | 1  | 1   | 3   |       |
| Мир природы и человека                                                    |                                             | -                   | 1                         | 1  | 1   | 3   |       |
| Рисование (изобразительное искусство)                                     |                                             | -                   | 1                         | 1  | 1   | 3   |       |
| Максимально допустимая годовая нагрузка<br>(при 5-дневной учебной неделе) |                                             | 21                  | 23                        | 23 | 23  | 90  |       |
| Учебные недели                                                            |                                             | 33                  | 34                        | 34 | 34  | 135 |       |
| Коррекционно-развивающая область<br>(коррекционные занятия и ритмика):    |                                             | 6                   | 6                         | 6  | 6   | 24  |       |
| Логопедические занятия                                                    |                                             | 3                   | 3                         | 3  | 3   | 12  |       |
| Ритмика                                                                   |                                             | 1                   | 1                         | 1  | 1   | 4   |       |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                              |                                             | 2                   | 2                         | 2  | 2   | 8   |       |
| Внеурочная деятельность                                                   |                                             | 4                   | 4                         | 4  | 4   | 16  |       |

| Предметные<br>Области                                                     |                                             | Учебные<br>предметы | Количество часов в год |     |     |      |       |
|---------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|---------------------|------------------------|-----|-----|------|-------|
|                                                                           |                                             |                     | I                      | II  | III | IV   | Всего |
|                                                                           | Обязательная часть                          |                     |                        |     |     |      |       |
| Язык и речевая<br>практика                                                | Русский язык                                | 99                  | 102                    | 102 | 102 | 405  |       |
|                                                                           | Чтение                                      | 99                  | 136                    | 136 | 136 | 507  |       |
|                                                                           | Речевая практика                            | 66                  | 68                     | 68  | 68  | 270  |       |
| Математика                                                                | Математика                                  | 99                  | 136                    | 136 | 136 | 507  |       |
| Естествознание                                                            | Мир природы и<br>человека                   | 66                  | 34                     | 34  | 34  | 168  |       |
| Искусство                                                                 | Музыка                                      | 66                  | 34                     | 34  | 34  | 168  |       |
|                                                                           | Рисование<br>(изобразительное<br>искусство) | 33                  | 34                     | 34  | 34  | 135  |       |
| Технология                                                                | Ручной труд                                 | 66                  | 34                     | 34  | 34  | 168  |       |
| Физическая культура                                                       | Адаптивная физическая<br>культура           | 99                  | 102                    | 102 | 102 | 405  |       |
| ИТОГО:                                                                    |                                             | 693                 | 680                    | 680 | 680 | 2733 |       |
| Часть, формируемая участниками<br>образовательных отношений               |                                             | -                   | 102                    | 102 | 102 | 102  |       |
| Русский язык                                                              |                                             | -                   | 34                     | 34  | 34  | 102  |       |
| Мир природы и человека                                                    |                                             | -                   | 34                     | 34  | 34  | 102  |       |
| Рисование (изобразительное искусство)                                     |                                             | -                   | 34                     | 34  | 34  | 102  |       |
| Максимально допустимая годовая нагрузка<br>(при 5-дневной учебной неделе) |                                             | 693                 | 782                    | 782 | 782 | 3039 |       |
| Учебные недели                                                            |                                             | 33                  | 34                     | 34  | 34  | 34   |       |
| Коррекционно-развивающая область<br>(коррекционные занятия и ритмика):    |                                             | 198                 | 204                    | 204 | 204 | 810  |       |
| Логопедические занятия                                                    |                                             | 99                  | 102                    | 102 | 102 | 405  |       |
| Ритмика                                                                   |                                             | 33                  | 34                     | 34  | 34  | 135  |       |
| Развитие психомоторики и сенсорных процессов                              |                                             | 66                  | 68                     | 68  | 68  | 270  |       |
| Внеурочная деятельность                                                   |                                             | 132                 | 136                    | 136 | 136 | 540  |       |

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА К УЧЕБНОМУ ПЛАНУ  
ДЛЯ НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЫ (I-IV КЛАССЫ) УО (вариант 1)  
Муниципального общеобразовательного учреждения  
Бологовской средней общеобразовательной школы  
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Учебный план Муниципального общеобразовательного учреждения Бологовской средней общеобразовательной школы составлен с учетом Закона РФ «Об образовании в РФ» от 29.12.2012г. №273-ФЗ, Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Приказа Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

**Особенности образования на I уровне обучения в 1-4 классах в связи с ФГОС УО**

Учебный план является основным организационным механизмом реализации АООП образования обучающихся с умственной отсталостью и включает в себя обязательную часть и часть, формируемую участниками образовательных отношений.

Для обучающихся в 1 классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Продолжительность учебного года в 1 классе составляет 33 недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели.

Продолжительность урока в 1 классе – **I четверть** – 3 урока по 35 минут, **II четверть** – 4 урока по 35 минут, **III – IV четверти** – 4 урока по 40 минут.

В учебном плане представлены шесть предметных областей.

Предметная область «Математика» включает в себя учебный предмет «Математика», который представлен в объеме 3 часа в неделю.

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена учебными предметами «Русский язык», который изучается в объеме 3 часа в неделю, «Чтение», который изучается в 1 классе в объеме 3 часа в неделю, во 2-4 классах – 4 часа в неделю и «Речевая практика», который изучается в объеме 2 часа в неделю.

Предметная область «Естествознание» представлена учебным предметом «Мир природы и человека», который изучается в объеме 2 часа в неделю в 1 классе, 1 час в неделю во 2-4 классах.

Предметная область «Искусство» включает в себя учебные предметы «Рисование» (изобразительное искусство), которое изучается в объеме 1 час в неделю и «Музыка» - в объеме 2 часа в неделю в 1 классе и 1 час в неделю во 2-4 классах.

Предметная область «Технология» представлена предметом «Ручной труд», который изучается по 2 часа в неделю в 1 классе, по 1 часу в неделю во 2-4 классах.

Предметная область «Физическая культура» включает в себя учебный предмет «Адаптивная физическая культура», который представлен в объеме 3 часа в неделю.

Часть учебного плана, реализуемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, используется на Русский язык – 1 час в неделю, Мир природы и человека – 1 час в неделю, Рисование (изобразительное искусство) – 1 час в неделю во 2-4 классах.

С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающихся в структуру учебного плана входит и коррекционно-развивающая область: логопедические задания - по 3 часа в неделю, ритмика – по 1 часу в неделю и развитие психомоторики и сенсорных процессов – по 2 часа в неделю.

**Планируемые формы промежуточной аттестации на уровне начального  
общего образования (УО)**

| <b>Класс</b> | <b>Учебный предмет</b> | <b>Форма промежуточной аттестации</b> |
|--------------|------------------------|---------------------------------------|
| 1-й          | Русский язык           | Контрольная работа                    |
| 1-й          | Математика             | Контрольная работа                    |
| 2-й          | Русский язык           | Контрольная работа                    |
| 2-й          | Математика             | Контрольная работа                    |
| 3-й          | Русский язык           | Контрольная работа                    |
| 3-й          | Математика             | Контрольная работа                    |
| 4-й          | Русский язык           | Контрольная работа                    |
| 4-й          | Математика             | Контрольная работа                    |