

**Министерство образования Тверской области  
Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Бологовская средняя общеобразовательная школа**

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
Руководитель ШМО  
  
Борисова С.Г.  
Протокол № 1  
от «26» августа 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МОУ  
Бологовской СОШ  
  
Яковлева Л.В.  
Приказ № 38/03  
от «26» августа 2025 г.

**Рабочая программа внеурочной деятельности  
«Моя семья»  
(5-8 класс)**

Возраст участников: 11-15 лет

Срок реализации программы: 1 год, 34 часа

Автор составитель: Борисова С.Г.

Андреева С.Б.

Богачева О.Н.

п. Бологово, 2025 г.

## Пояснительная записка

Сегодня государство и общество обеспокоены состоянием современной семьи, появлением разнообразных форм ее существования. На государственном и общественном уровне идут дискуссии о сохранении ценностного отношения к семейным традициям, межпоколенческих отношений, о рождении и воспитании детей. Проблемы семьи и семейного воспитания отражены во многих правительственных документах. Семья является основой любого государства, главным и ведущим условием сохранения и поддержания духовной истории народа; традиций, национальной безопасности. В Стратегии развития воспитания в Российской Федерации до 2027 г. как одно из приоритетных направлений определена поддержка семейного воспитания, сохранения ценности семьи. Возрастает роль семейного воспитания и в образовании ребенка. Необходимо формировать у детей и у родителей осознание, что «быть Родителем - великое предназначение на Земле» (В.А. Караковский). Решить эту задачу можно при создании определенной системы формирования ценностного отношения к семье, основанной на взаимодействии школы, родителей, социальных институтов. Этим объясняется актуальность разработанной программы.

Работа над программой должна проводиться в соответствии с нормативно-правовой базой:

Конституция Российской Федерации;

Конвенция ООН о правах ребенка;

Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.

Закон РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации»; Декларация о правах ребенка;

Национальная доктрина образования в Российской Федерации; Концепция духовно-нравственного развития и воспитания личности гражданина России;

Семейный кодекс Российской Федерации; Федеральный государственный образовательный стандарт.

Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2027 г. Программа «Моя семья» предназначена для учащихся 5-8-х классов.

Состоит из следующих блоков:

1-й блок «Мой край святой»;

2-й блок «О краеведении и не только...»;

3-й блок «Мы разные, но мы вместе»;

4-й блок «Мои друзья»;

5-й блок «Мой дом Россия»;

6-й блок «Мой внутренний мир»;

7-й блок «Мое здоровье»;

8-й блок «Мои соседи»;

9-й блок «Мое наследие».

**Цель программы:** формирование у обучающихся социально-ценностного отношения к семье, сохранению ее традиций, к жизни человека, продолжению рода; осознания принадлежности к народу, Отечеству; укрепление преемственности между поколениями.

**Задачи:** - изучение возможностей социума, общественности в решении данной проблемы; - анализ воспитательного потенциала учебных предметов по формированию семейных ценностей; - ознакомление обучающихся с базовыми понятиями, отражающими нормы и ценности семьи; - развитие интереса к истории рода, родного края, Отечества; - создание благоприятных условий для формирования у обучающихся персональной системы ценностей семьи; для расширения опыта позитивного взаимодействия в семье; - формирование у родителей ответственного отношения к своим родительским обязанностям, снижение рисков семейного неблагополучия.

**Ожидаемые результаты:**

В работе образовательной организации: - будет создана система работы по формированию у детей семейных ценностей, у родителей - ответственного отношения к родительским обязанностям; - включение родителей (законных представителей) в развитие и проектирование школьного уклада, внутришкольной социальной среды. У обучающихся будут сформированы: - опыт позитивного взаимодействия со всеми членами семьи; бережное и ответственное отношение к старшим и младшим; - интерес к истории, традициям семьи, Отечества; - осознание ценности семьи, жизни человека, продолжения рода; - представления о значении семьи для устойчивого и успешного развития человека.

Работа над программой «Моя семья» должна проводиться и при изучении учебных предметов: за счет их расширения и раскрытия традиционных для нашей культуры и общества представлений о семье, семейном счастье и благополучии, любви и дружбе, о межличностных и детско-родительских взаимоотношениях. Ее материал позволит устанавливать систему межпредметных связей в обучении и воспитании, добиться метапредметных результатов, содействовать развитию личностного восприятия базовых семейных ценностей. Педагогам необходимо учитывать возрастные особенности учащихся 5–8-х классов: это младший и средний подростковый возраст. Хронологические границы возраста - от 11-13 до 14-15 лет. Отрочество – период, когда формируются нравственные ценности, жизненные перспективы, происходит осознание самого себя, своих возможностей, способностей, интересов. Одной из тенденций возраста является

отстранение, отчуждение от семьи, обособление от родительского «мы», которое еще совсем недавно защищало ребенка и эмоционально поддерживало его. Подросток вступает в конфронтацию с взрослыми, отрицает их участие, обесценивает чувства, но это необходимо ему для переживания собственной уникальной сущности, собственного «я». При этом сохранение контакта между поколениями необходимо и возможно только при сотрудничестве ребенка и взрослого, уважении и принятии изменений, происходящих в личности маленького взрослого. В период отрочества на первый план выходят отношения со сверстниками, общение с теми, кто похож на него, кто имеет тот же жизненный опыт, дает возможность подростку посмотреть на себя по-новому. Стремление найти себе подобного порождает потребность в друге. Через дружбу происходит освоение подростком таких форм взаимодействия людей, как сотрудничество, взаимовыручка, взаимопомощь, риск ради другого и т. д. В период отрочества формируются нравственные ценности, жизненные перспективы, происходит осознание самого себя и идентификация с собственным «я», осознание своих возможностей, способностей, интересов, возникает стремление ощутить себя и стать взрослым, тяга к общению со сверстниками, оформляются общие взгляды на жизнь, на отношения между людьми, на свое будущее. Принципы реализации программы: принцип культуросообразности, который заключается в максимальном использовании в воспитании, образовании и обучении той культурной среды, в рамках которой осуществляется развитие личности человека. В соответствии с принципом системности предлагается рассматривать семью не просто как систему, живущую по своим законам, где все ее элементы взаимосвязаны и обуславливают друг друга, но и как часть социума, ответственную за воспитание человека, личности, Гражданина.

Принцип доступности и наглядности подразумевает использование на занятиях необходимого набора средств для создания зрительных, слуховых, литературных образов, способствующих успешному усвоению сложных понятий, категорий, феноменов семейной жизни в доступной и понятной для учащихся форме. Принцип индивидуального подхода заключается в учете педагогом опыта жизни ребенка в родительской (приемной) семье, уровня ее культуры, особенностей психологического климата, которые, выполняя роль призмы, оказывают влияние на восприятие ребенком транслируемых знаний и системы ценностей. Формы и методы работы: Беседы о семье, ее традициях, ценностях; семейные праздники, тренинги, конкурсы, дискуссии и диспуты, акции, классные часы, читательские конференции, экскурсии и культпоходы, спортивные мероприятия, инсценирование, изготовление коллажей, ролевые игры, круглые столы, устные журналы; выставки рисунков, фотовыставки, презентации; выполнение и презентации совместно с родителями творческих, социальных проектов и т. д. Технологии реализации программы: игровая, проблемно-поисковая, проектная, коллективное творческое дело, шоу-технология, групповая проблемная работа.

# Тематическое планирование

Регионального курса внеурочной деятельности «Моя семья»

для обучающихся 5-8 классов

## 5 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата
Раздел 1. Ценности семьи			
1	Все начинается с семьи	1	
2	Семья это ценность	1	
3	Ценности семьи	1	
4	Традиции моей семьи	1	
5	Семейный этикет	1	
Раздел 2. Семья – малая Церковь			
6	Святые семьи. Петр и Феврония Муромские	1	
7	Культурные семейные традиции	1	
8	Праздник всей семьей	1	
Раздел 3. Мои близкие			
9	Роль мужчины в семье (доме)	1	
10	Роль женщины в семье (доме)	1	
11	Старшее поколение в семье	1	
12	Мое место в семье	1	
13	История моего рода	1	
14	Я горжусь своими родными	1	
Раздел 4. Семейный дом			
15	Что такое дом?	1	
16	Семейное хозяйство	1	
17, 18	Доходы и расходы семьи	2	
19	Красота моего дома	1	
20	Красота и здоровье. Уход за собой	1	
Раздел 5. Счастье – быть вместе			
21	Взаимопонимание в семье	1	
22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	1	
23	Время проведенное с семьей (семейные игры)	2	
24	Здоровье семьи	1	
Раздел 6. Безопасность семьи			
25	Кибербезопасность	1	
26	Химия в доме	1	
27	Пожарная безопасность	1	
28	В путешествие всей семьей	1	
Раздел 7. Экология дома			
29, 30	Бережливость дома	2	
31	Куда поедет мусор? (Раздельный сбор мусора)	1	
32	Животные в доме	1	
33	Вторая жизнь материалов (бумага и пластик)	1	

34	Итоговое занятие (викторина)	1	
----	------------------------------	---	--

### 6 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата
Раздел 1. Ценности семьи			
1	Семья – семь «Я»	1	
2	Семейные ценности	1	
3	Традиции моей семьи	1	
4	Национальные традиции моей семьи	1	
5	Этикет в семье	1	
Раздел 2. Семья – малая Церковь			
6	Святые семьи, Михаил Тверской и Анна Кашинская	1	
7	Культурные семейные традиции	1	
8	Праздники моей семьи	1	
Раздел 3. Мои близкие			
9	Мужская забота о семье и доме	1	
10	Женская забота о семье и доме	1	
11	Старшее поколение в семье	1	
12	Социальные роли в семье	1	
13	Моя родословная	1	
14	Я горжусь своими родными	1	
Раздел 4. Семейный дом			
15	Уютный дом	1	
16	Семейные дела делаем вместе	1	
17, 18	Доходы и расходы семьи	2	
19	Красота своими руками	1	
Раздел 5. Счастье – быть вместе			
20	Взаимопонимание поколений в семье	1	
21, 22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	2	
23	Время проведенное с семьей (досуг семьи)	2	
24	Здоровое питание семьи	1	
Раздел 6. Безопасность семьи			
25	В доме без опасности!	1	
26	Все ли можно есть? Опасная еда.	1	
27	Все ли можно пить? Опасные напитки	1	
28	Смотри, не заболей! Профилактика инфекций.	1	
Раздел 7. Экология дома			
29, 30	Дом и хозяйство	2	
31	Как устроен дом. Жизнь в малых и больших городах.	1	
32	Очищение воды (водопровод, сточные воды)	1	
33	Вторая жизнь материалов (металл, стекло)	1	
34	Итоговое занятие (викторина)	1	

## 7 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата
Раздел 1. Ценности семьи			
1	Все вместе и душа на месте!	1	
2	Традиционные семейные ценности	1	
3	Традиции моей семьи	1	
4	Национальные традиции моей семьи	1	
5	Нормы и устои семейной жизни	1	
Раздел 2. Семья – малая Церковь			
6	Святые семьи, семья императора Николая II	1	
7	Семья – малая Церковь	1	
8	Православные традиции и семейные праздники	1	
Раздел 3. Мои близкие			
9	Муж, мужчина, мужество	1	
10	Жена, женщина, женственность	1	
11	Помощь поколений друг другу	1	
12	Я и другие «Я»	1	
13	История моей семьи	1	
14	Я горжусь своими родными	1	
Раздел 4. Семейный дом			
15	Дом моей семьи	1	
16	Домоводство. Одежда и обувь	1	
17, 18	Бюджет семьи. Цена питания	2	
19	Ремонт дома	1	
Раздел 5. Счастье – быть вместе			
20	Доверие в семье	1	
21, 22	Как справиться с конфликтом? Умение прощать	2	
23	Время проведенное с семьей (хобби членов семьи)	2	
24	Как заботиться о здоровье своей семьи	1	
Раздел 6. Безопасность семьи			
25	В доме без опасности!	1	
26	Безопасный праздник	1	
27	Психологическая безопасность. Как могут обмануть, а ты и не заметишь!	1	
28	Безопасность на природе (лес, водоем, правила если заблудился)	1	
Раздел 7. Экология дома			
29, 30	Экономия в хозяйстве	2	
31	Маркировка товаров и продуктов питания	1	
32	Свет и цвет в жизни человека	1	
33	Экология дома	1	
34	Итоговое занятие (викторина)	1	

## 8 класс

№ п/п	Наименование разделов и тем	Количество часов	Дата
-------	-----------------------------	------------------	------

Раздел 1. Ценности семьи			
1	Поиск смысла жизни- создание семьи	1	
2	Семья как ценность	1	
3	Наши общие ценности	1	
4	Семья и целомудрие	1	
5	Познай свое родительское «я»	1	
Раздел 2. Семья – малая Церковь			
6	Семья и религия	1	
7	Стыд и совесть	1	
8	Семейные таинства	1	
Раздел 3. Мои близкие			
9	Социальные роли в семье	1	
10	Близкий круг	1	
11	Дружба	1	
12	Я и другие «Я»	1	
13	История моей семьи	1	
14	Я горжусь своими родными	1	
Раздел 4. Семейный дом			
15	Домоводство. Организация питания	1	
16	Красота и здоровье. Химия для красоты	1	
17, 18	Покупки. Планирование покупок	2	
19	Создаем уют	1	
Раздел 5. Счастье – быть вместе			
20	Научиться доверию	1	
21	Научиться общению	1	
22	Психологический климат семьи	1	
23	Жить без конфликтов	1	
24	Зарядись на 100%	1	
Раздел 6. Безопасность семьи			
25	В доме без опасности! Внешние угрозы	1	
26	Безопасное общение	1	
27	Профилактика табакокурения. Табак и электронные сигареты	1	
28	Криминальная безопасность. Профилактика втягивания подростков в противоправные действия	1	
Раздел 7. Экология дома			
29	Микроклимат жилища. (Воздух, циркуляция, опасные вещества, температура, влажность, этажность)	2	
30	Микроклимат жилища. (электромагнитное излучение, запыление, комнатные растения)		
31	Качество материалов – качество жизни	1	
32, 33	Проект «Быть заботливым хозяином»	1	
34	Итоговое занятие (викторина)	1	