



**План работы Кабинета Здоровья
МОУ Бологовской СОШ
по формированию здорового образа жизни обучающихся
на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование ценностного ответственного отношения учащихся к своему здоровью, готовности соблюдать законы здорового образа жизни.

Формирование представлений учащихся о негативном воздействии психоактивных веществ на физическое здоровье и социальное благополучие человека.

Задачи:

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей негативное отношение к проблеме употребления ПАВ; мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- провести работу по повышению социальной роли семьи в воспитании у подрастающего поколения норм здорового образа жизни;

**План мероприятий по профилактике вредных привычек и формированию навыков
здорового образа жизни**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный
<i>Работа с учащимися</i>			
1.	Проведение профилактические беседы «Здоровье и школа: что нужно знать?»	05- 09.09	Классные руководители
2.	Оперативное информирование правоохранительных органов о случаях злоупотребления учащимися наркотическими средствами	В течение года	Администрация
3.	Участие в городских, областных акциях, конкурсах, выставках посвященных профилактике вредных привычек и формированию здорового образа жизни.	В течение года	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.
4.	Вовлечение учащихся в спортивные секции и кружки.	В течение года	Классные руководители
5.	Мониторинг употребления ПАВ	Апрель	Классные руководители

6.	Всероссийская акция «День борьбы с алкогольной зависимостью»	9 сентября	Учителя биологии
7.	Антинаркотический месячник:	Октябрь-ноябрь	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.
8.	Акция: «Нет – курению!» Международный день отказа от курения.	Ноябрь	Советники по воспитанию Богачёва О.Н.
9.	Проведение месячника: «Здоровый образ жизни»:	декабрь	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.,
10.	Конкурс проектов по программе «Разговор о правильном питании»	Январь-март	Классные руководители
11.	Беседа о здоровом питании	Январь	Социальный педагог, классные руководители
12.	Единый информационный день безопасности детей	27 февраля	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.
13.	Неделя профилактики разного рода зависимостей	Март (2 неделя)	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.
14.	Всероссийский день Здоровья	Апрель	Учителя физкультуры
15.	Круглый стол «Жизнь без сигарет, алкоголя, наркотиков - поговорим о преимуществах» (9-11 классы)	Апрель	Учителя биологии
16.	Туристический слет учащихся «Вместе весело шагать...»	Март- апрель	Классные руководители, учителя физкультуры,
17.	Литературная игра: «Путешествие в страну «Здоровья»	Апрель	Библиотекарь Борисова С.Г.
18.	Организация физкультурно – оздоровительных мероприятий (по школьному плану)	в течение года	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В., учителя физической культуры
19.	Организация работы пришкольного оздоровительного лагеря «Солнышко»	июнь	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В., начальник лагеря
<i>Работа с педагогами</i>			
1	«Круглый стол» для классных руководителей 7-11 классов по теме «Обеспечение условий правовой ответственности ОУ в ситуации тестирования учащихся на предмет употребления ПАВ»	сентябрь	Зам директора по ВР, социальный педагог, педагог-психолог
3	Обучающий семинар для классных руководителей «Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков».	апрель	Заместитель директора по ВР Смирнова О.В.
4	Заседание МО - «Профилактика вредных привычек и употребления ПАВ»	декабрь	Классные руководители

	<p>- Изучение опыта работы учителей школы по теме: « Современные формы работы классного руководителя по профилактике правонарушений, вредных привычек, экстремизма»</p> <p>- «Использование здоровьесберегающих технологий в целях сохранения и укрепления здоровья учащихся в современной школе»</p>	<p>январь</p> <p>апрель</p>	
<i>Работа с родителями</i>			
1	<p>Родительское собрание: « Роль семьи в профилактике правонарушений»</p> <p>«Профилактика интернет-рисков и угроз жизни детей и подростков»</p> <p>«Профилактика вредных привычек»</p>	<p>сентябрь</p> <p>декабрь</p> <p>февраль</p>	Классные руководители
2.	Консультирование педагогов, родителей детей «группы риска»	в течение учебного года	Администрация
5.	Заседание Совета по профилактике	Ежемесячно	Заместитель по ВР Смирнова О.В.
6.	Беседы с родителями на тему «Как уберечь ребенка от вредных привычек»	Декабрь	Классные руководители