

« Утверждаю »

Директор школы: *Л.В. Яковлева* Яковлева Л.В.
Приказ № 67/09 от 02.09.2019
МОУ Бологовская СОШ

План работы кабинета здоровья
на 2019 -2020 учебный год

| № п/п работы | Содержание | Срок исполнения | Ответственный | Ожидаемый результат |
|---|---|-----------------|---|---|
| I Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса | | | | |
| 1 | Накопление базы данных о состоянии здоровья и физического развития обучающихся. 1-11 кл. | Сентябрь | Медиц. работник, классные руководители Симонова Е.В. | Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции здоровья |
| 2 | Организация внеурочной деятельности | В течение года | Яковлева Л.В., Красноумова В.А., Андреева С.Б., руководители кружков | Формирование здорового образа жизни школьников. |
| 3 | Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в | В течение года | Яковлева Л.В., Арсентьева Э.М. | Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую. |

школьной столовой.

II Информационно – аналитическая деятельность

| | | | | |
|---|---|----------------|--|--|
| 1 | Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни | В течение года | СимоноваЕ.В. | Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников. |
| 2 | Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни | В течение года | СимоноваЕ.В., АндрееваС.Б., СеребренниковаЛ.И. | Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией |

III Работа с учащимися

| | | | | |
|---|--|----------------|---|--|
| 1 | Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий и ПДД 1-11кл. | В течение года | Классные руководители, учителя-предметники | Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса. |
|---|--|----------------|---|--|

| | | | | |
|---|--|-----------------------|--|---|
| 2 | Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся 1-11кл. | В течение года | Учителя физкультуры | Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников |
| 3 | Организация движения «Самый здоровый класс» | В течение года | классные руководители, учителя физкультуры СимоноваЕ.В. | Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни |
| 4 | Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды | Сентябрь - октябрь | Классныйруководитель 1 класса | Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды |
| 5 | Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся. | По мере необходимости | Мед.работник, СимоноваЕ.В. | Укрепление психологического здоровья обучающихся |
| 6 | Участие в общешкольных и районных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д. | В течение года | Классные руководители, АндрееваС.Б., СимоноваЕ.В., учителя физкультуры | Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически. |
| 7 | День трезвости 1-11кл. | Сентябрь | Учителя физкультуры, кл. руководители, СимоноваЕ.В. | Профилактика алкоголизма |

| | | | | |
|----|---|---------------------|---|--|
| 8 | Экологическая акция «Генеральная уборка страны» «Экологический десант» субботники 1-11кл. | Сентябрь Май | Администрация школы, поселка классные руководители | Благоустройство территории школы, поселка |
| 9 | Проведение антинаркотического месячника | В течение года | Классные руководители, АндрееваС.Б., СимоноваЕ.В., СеребренниковаЛ.И., Андреапольская ЦРБ,уч.физкультур | Профилактика немедицинского потребления наркотических и психотропных веществ |
| 10 | Участие в легкоатлетических кроссах | Сентябрь Май | Учителя физкультуры | Развитие физических умений и навыков |
| 11 | Спортивные соревнования, классные часы, посвященные «Дню солидарности и борьбы с терроризмом» | Сентябрь | Учителя физкультуры, АндрееваС.Б., классные руководители | Выработка уменийориентироваться в трудных ситуациях, сохраняя здоровье |
| 12 | Беседа «Мой помощник - внимание» 5- 8 кл. | Октябрь | Классные руководители | Профилактика здорового образа жизни |
| 13 | Соревнования по волейболу 5-11кл. | Ноябрь | Учителя физкультуры | Развитие физических умений и навыков |
| 14 | Многоборье в рамках президентских состязаний2-11 кл. | Декабрь | Учителя физкультуры | Развитие физических умений и навыков |
| 15 | Беседы по профилактике гриппа, ОРЗ, норовирусной инфекции 1-11кл. | Декабрь | Кл.руководители | Профилактика заболеваний |

| | | | | |
|-------------------------------|---|----------------|--|---|
| 16 | Беседа «Познай самого себя» 9-11кл. | Январь | Классные руководители | Профилактика здорового образа жизни |
| 17 | Соревнования по футболу 2-6кл. | Март | Учителя физкультуры | Развитие физических умений и навыков |
| 18 | Участие во Всероссийском дне здоровья | Апрель | СимоноваЕ.В., классные руководители, физкультуры уч. | Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей |
| 20 | Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ | В течение года | мед.работник, СимоноваЕ.В., АндрееваС.Б. | Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья |
| 21 | Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ | В течение года | СимоноваЕ.В., классные руководители, АндрееваС.Б. | Повышение культуры ЗОЖ у учащихся |
| 22 | Игры на свежем воздухе во внеурочное время 2-8 кл. | В течении года | Воспитатель ГПД | Развитие физических умений и навыков |
| 23. | Проведение физкультминуток на уроках 1-11 кл. | В течении года | Учителя-предметники, начальных классов | Снятие умственной нагрузки |
| 24 | Проведение консультаций | В течении года | Зав. кабинетом Здоровья | Формирование здорового образа жизни |
| IV Работа с родителями | | | | |
| 1 | Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей | В течение года | классные руководители, СимоноваЕ.В. | Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей |
| 2 | Организация | В течение года | Классные | Постепенное |

| | | | | |
|-----------------------------|--|----------------|---|--|
| | отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся | | руководители, учителя физкультуры | уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ |
| V Работа с учителями | | | | |
| 1 | Организация работы учителей-предметников в кабинете здоровья. | В течение года | Классные руководители, СимоноваЕ.В. | Использование материалов и возможностей кабинета на уроках |
| 2 | Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы | В течение года | Учителя нач. классов, СимоноваЕ.В. | Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках. |
| 3 | Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: Гигиена труда и отдыха. Рациональное питание. Профилактика нарушений зрения. Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. Профилактика | В течение года | Администрация школы, классные руководители, учителя, СимоноваЕ.В. | Использование материала в урочной и внеурочной деятельности |

| | | | |
|---|--|--|--|
| табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ т.д. | | | |
|---|--|--|--|

Заведующая кабинетом здоровья: Симонова Е. В.