План работы
кабинета здоровья
на 2022 - 2023
учебный год

Зав. кабинетом здоровья

Рыжова Юлия Викторовна

Кабинет здоровья

Цель кабинета здоровья: создать условия для повышения мотивации обучающихся педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни.

Задачи:

1.Сделать кабинет здоровья центром координационной работы по формированию здорового образа жизни в школе.

2. Пропагандировать здоровый образ жизни.

3.Прививать обучающимся знания, умения и навыки, необходимые для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.

4.Воспитать осознанное отношение к своему здоровью, физической культуре и потребность в ведении здорового образа жизни

5. Организовывать работу с родителями по вопросам здоровьесбережения.

6. Продумать работу с учителями ориентированную на сохранение и укрепление здоровья участников образовательного процесса. 7. Предоставить возможность учащимся для самореализации и творчества.

№ п/п	Содержание работы	Срок исполнения	Ответственный	Ожидаемый результат
I. Организация здоровьесберегающего воспитательно-образовательного процесса				
1	Мониторинг здорового образа жизни среди уча-щихся школы	Январь	Медицинский работник, классные руководители	
2	Организация внеурочной деятельности	В течение года	Директор, завуч, руководители кружков	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушносветового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Директор школы, зам. директора по хоз. части	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую.

II. Информационно – аналитическая деятельность				
1	Накопление теоретического и мультимедийного материала о здоровом образе жизни	В течение года	зав.каб.здоровья	Применение материалов о здоровье и здоровом образе жизни при проведении общешкольных мероприятий, на занятиях учителей-предметников.
2	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни школьников образовательного учреждения.	В течение года	зав.каб.здоровья	Формирование здорового образа жизни школьников.
3	Оформление информационных стендов по профилактике детского травматизма, профилактике инфекционных болезней, пропаганде здорового образа жизни	В течение года	Учителя нач. классов,зав.каб.здоровья, учителя биологии, физической культуры, мед.работники, зам. директора по безопасности	Снижение детского травматизма, увеличение доли обучающихся, обладающих необходимой информацией
III. Работа с учащимися				
1	Проведение инструктажа по соблюдению правил техники безопасности во время уроков, при проведении внеклассных и внешкольных мероприятий.	В течение года	Зам. директора по безопасности Классные руководители, учителя предметники	Обеспечение здоровых и безопасных условий образовательного процесса.
2	Организация уроков физической культуры с учетом мониторинга уровня физического здоровья и индивидуальных особенностей учащихся	В течение года	Учителя физической культуры	Поддержка, укрепление и развитие физического здоровья школьников
3	Организация движения «Самый здоровый класс»	В течение года	классные руководители, зав.каб.здоровья	Формирование устойчивой привычки здорового образа жизни

4	Организация занятий для первоклассников с целью адаптации их к условиям школьной образовательной среды	Сентябрь - октябрь	Кл. руководители 1 классов, психолог,	Адаптация первоклассников к условиям школьной образовательной среды
5	Оказание психолого-педагогической помощи обучающимся педагогом-психологом.	По мере необходимости в течение года	педагог-психолог	Укрепление психологического здоровья обучающихся
6	Участие в общешкольных и муниципальных здоровьесберегающих мероприятиях – беседы, презентации, просмотр видео и т.д.	В течение года	Классные руководители, организатор ВР, зав.каб.здоровья,	Получение теоретических знаний о сохранении здоровья, использование их практически.
7	Участие во Всероссийском дне здоровья	Апрель	Учителя физической культуры зав.каб.здоровья, классные руководители, организатор, зам. директора по ВР	Активизация ЗОЖ учащихся, педагогов и родителей
8	Организация и проведение встреч с работниками медицинских учреждений	В течение года	мед.работник зам. директора по ВР	Пропаганда ЗОЖ, культуры собственного здоровья
9	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение года	зав.каб.здоровья, классные руководители, зам. директора по ВР	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
IV. Работа с родителями				
1	Проведение консультаций для родителей по проблеме сбережения здоровья детей	В течение года	Социальный педагог, психолог, классные руководители,	Оказание помощи родителям в процессе воспитания детей
2	Организация отдыха, спортивных соревнований, классных часов с привлечением родителей учащихся	В течение года	Классные руководители, учителя физкультуры	Постепенное уменьшение заболеваемости учащихся с привитием привычек ЗОЖ

V. Работа с учителями				
1	Организация работы учителей-предметников в кабинете здоровья.	В течение года	Классные руководители, зав.каб.здоровья	Использование материалов и возможностей кабинета на уроках
2	Создание банка различных вариантов физкультминуток для учащихся нач. школы	В течение года	Учителя нач. классов, зав.каб.здоровья	Активность учащихся и учителей в разработке, организации и проведении физкультминуток на уроках.
3	Разработка методических пособий, а также буклетов, памяток, листовок, плакатов для учащихся по темам: ✓ Гигиена труда и отдыха. ✓ Рациональное питание. ✓ Профилактика нарушений зрения. ✓ Профилактика нарушений осанки и детского травматизма. ✓ Профилактика табакокурения, употребления алкоголя и наркотических веществ т.д.	В течение года	Администрация школы, учителя, зав.каб. здоровья	Использование материала в урочной и внеурочной деятельности

Календарно - тематическое планирование мероприятий кабинета здоровья на 2023 год

Мероприятия	**Виды работы**	**Проведение**
Здоровым быть здорово!	Конкурс рисунков (1-4 кл.) Выпуск стенгазет(5-9 кл.)	февраль
Конкурс «Разговор о правильном питании»	Конкурс.	февраль- март
День здоровья	Беседы, спортивные мероприятия, походы (1-11 кл.)	март
«Здоровый образ жизни»- фестиваль презентаций	Подготовка и представление презентаций (5-9 кл.)	март - апрель
Лето и закаливание	Классные часы	май
«Безопасный путь домой» , «Осторожно, тонкий лед!», «Внимание! Гололед!», «Ледоход!», «Скоро лето!»	Инструктажи	сентябрь - май
Походы, экскурсии.	Походы, экскурсии, игры.	сентябрь - май
День Здоровья	Беседы, спортивные мероприятия, походы (1-11 кл.)	сентябрь
«Сигарете – нет!» «Нет наркотикам!»	Агитбригада	ноябрь
«Путешествие в страну здоровья»	Праздник в начальной школе	декабрь

Заведующая кабинетом здоровья **Рыжова Ю.В.**